

Taidejumpan teemat kevät 2025

- 9.1. Tasapaino paremmaksi*
- 16.1. Tasapaino paremmaksi yhdessä kävellessä (ulkoliikunta)
- 23.1. Tasapaino paremmaksi*
- 30.1. Tasapaino paremmaksi
- 6.2. Kevyt kuntojumppa ilman askelsarjoja
- 13.2. Kevyt kuntojumppa ilman askelsarjoja
- 20.2. Ei tuntia
- 27.2. Kevyt kuntojumppa ilman askelsarjoja
- 6.3. Voimaa vartaloon keppijumpalla
- 13.3. Voimaa vartaloon keppijumpalla
- 20.3. Voimaa vartaloon keppijumpalla
- 27.3. Voimaa vartaloon keppijumpalla
- 3.4. Roskakävely Kannelmäessä (ulkoliikunta)
- 10.4. Venyttelyä livemusiikin säestämänä
- 17.4. Ei tuntia
- 24.4. Venyttelyä livemusiikin säestämänä

Huom! Muutokset mahdollisia.

* Tunti Kannelmäen kirjaston monitoimitila Tempossa.