

Helsingfors idrottstjänsters verksamhetsprinciper för motion för barn och unga

från 1.9.2024

1. Hög kvalitet:

Verksamheten är välplanerad och -organiserad. Att delta i verksamheten främjar barns och ungas hälsosamma uppväxt och utveckling på ett mångsidigt sätt. För den praktiska verksamheten ansvarar myndiga, utbildade ledare. Ledarna förbinder sig att delta i de utbildningar som staden ordnar.

2. Lättillgänglighet:

Verksamheten är öppen för alla och lättillgänglig. Det är lätt att delta i verksamheten och man behöver inte förbinda sig till den och det finns inga tävlingsmässiga mål i bakgrunden.

Vid behov kan barnen och ungdomarna ta med sig en assistent, guide eller tolk till sin hobbygrupp.

I gruppen som är öppen för alla anpassas verksamheten efter deltagarnas färdigheter och önskemål. Verksamheten kan anpassas till exempel på följande sätt:

- Öppna träningar: träningen eller uppgiften fungerar som sådan för
- Anpassade träningar: anpassade undervisningsmetoder, regler, redskap, lokaler osv.
- Parallella träningar: deltagarna kan välja mellan olika nivåer av uppgifter

3. Jämlikhet:

Alla barn och ungdomar har rätt att utöva hobbyverksamhet och varje barn och ungdom behandlas som individer. Handledarna kan beakta olika barn och hitta lekar, övningar och verksamhet för varje barn som lämpar sig för deras kompetensnivå. Handledarna kan behandla barn jämlikt oberoende av deras färdigheter, bakgrund, ålder, kön, hudfärg eller andra yttre faktorer.

4. Fokus på barn och unga, alltså beaktande av målgruppens delaktighet i verksamheten

Barnens och ungdomarnas idéer, önskemål och behov blir hörda och genomförda i verksamheten under hela perioden. Handledarna tar med barn och unga i planeringen och genomförandet av verksamheten under säsongen. I slutet av säsongen samlar man in respons som beaktas i planeringen av följande säsonger.

5. Trygga och trivsamma hobbygrupper:

Handledarna skapar genom sin egen verksamhet en vänlig, trygg och uppmuntrande atmosfär i gruppen. Varje barn och ungdom kan uttrycka sig, sina önskemål och behov i verksamheten precis sådana som de är.

Inom verksamheten råder nolltolerans mot mobbning.

Timmarna planeras så att varje barn har möjlighet att på ett tryggt sätt delta i verksamheten enligt sin utvecklingsfas och kompetensnivå. Handledaren kan grunderna i första hjälpen och vet hur man agerar i olycksfalls- och nödsituationer.

6. Hobbyglädje, god gemenskap och goda kompisrelationer:

Ledarna inspirerar och uppmuntrar barn och ungdomar glatt att komma med i verksamheten. I gruppen beaktas varje deltagare jämlikt och man lär sig tillsammans goda kompisrelationer. Varje deltagares insats för det gemensamma arbetet och uppbyggandet av en god gemenskap är lika värdefull.

