

FunAction syksy 2023

Maanantai

Kuntosali

Klo 14.30–15.30
Töölön kisahalli

Kuntosali

Klo 15.30–17.00
Jakomäen uimahalli

Sulkapallo

Klo 16.00–17.00
Liikuntamyly

Kuntonyrkkeily

Klo 16.00–17.00
Tapanilan urheilukeskus

Yin-jooga

Klo 17.00–18.00
Helsingin kuvataidelukio

Kehonhuolto

Klo 17.00–18.00
Liikuntamyly

Kiipeily

17.00–18.30
Liikuntamyly

Shorinji kempo

Klo 19.00–20.00
Olympiastadion

Tiistai

Skeitti

Klo 14.00–16.00
Kontulan skeittihalli

Jalkapallo

Klo 15.00–16.00
Malminkartanon harrastushalli

Palloilu

Klo 15.15–16.15
Sakarinmäen peruskoulu

Palloilu

Klo 15.30–16.30
Puotilan ala-aste

Voima

Klo 16.00–16.50
Itäkeskuksen uimahalli

Mimmit painii

Klo 16.20–17.20
Barreto Helsinki

Mailapelit

Klo 16.00–17.00
SMASH Center

Aikido

Klo 17.00–18.00
Kaapelitehdas

Capoeira

Klo 17.00–18.00
Pirkkolahalli

Toiminnallinen harjoittelu

Klo 17.00–18.00

Liikuntamyly

Kuntosali

Klo 17.30–18.30

Itäkeskuksen uimahalli

Contemporary dance / nykytanssi

Klo 18.00–19.00

Yrjönkadun liikuntasali

Street workout

Klo 18.00–19.00

Liikuntamyly

Breakdance

Klo 19.00–20.00

Oulunkylän liikuntapuisto

Keskiviikko**Kuntosali**

Klo 14.30–16.00

Oulunkylän liikuntapuisto

Koripallo

Klo 15.00–15.50

Kannelmäen peruskoulu,
Runonlaulajan toimipiste**Kuntosali**

Klo 15.00–16.15

Jakomäen uimahalli

Kuntopotkunyrkkeily

Klo 15.30–16.30

Finnish Warriors -kamppailusali

Miekkailu

Klo 16.00–17.00

Helsingin miekkailijoiden Sali

Fun Startti

Klo 16.00–17.00

Liikuntamyly

Kiipeily

Klo 17.00–18.00

Liikuntamyly

Voimistelu

Klo 18.30–19.30

Pirkkolahalli

Torstai**Jalkapallo**

Klo 15.00–16.00

Pallomyly

Kuntosali

Klo 15.00–16.30

Oulunkylän liikuntapuisto

Palloilu

Klo 15.15–16.45

Malmin peruskoulu Talvelan
toimipiste**Parkour ja trampoliini**

Klo 16.00–17.00

Liikuntamyly

Koripallo

Klo 16.00–17.00

Liikuntamyly

Slow Flow -jooga

Klo 16.00–17.00

Yrjönkadun liikuntasali

Flow-jooga

Klo 17.00–18.00

Yrjönkadun liikuntasali

Palloilu

Klo 17.00–18.00

Liikuntamyly

Cheerleading

Klo 18.00–19.00

HAC training center

Stretching for Wellness

Klo 20.00–21.00

Oulunkylän liikuntapuisto

Perjantai**Kuntosali**

Klo 15.00–16.30

Latokartanon liikuntahalli

Koripallo

Klo 15.30–17.00

Stadin AO, Sturenkadun toimipiste,
Ruostetalo**Pingis**

Klo 15.45–16.45

SMASH Center

Sirkus

Klo 16.30–17.30

Tapanilan urheilukeskus

Baletin alkeet

Klo 19.00–20.00

Kampin liikuntakeskus

Lauantai**Koripallo**

Klo 18.30–20.00

Merilahden peruskoulu