

Helsingin liikuntapalvelun lasten ja nuorten liikunnan toimintaperiaatteet

alkaen 1.9.2024

1. Laadukkuus:

Toiminta on hyvin suunniteltua ja organisoitua. Toimintaan osallistuminen tukee lasten ja nuorten tervettä kasvua ja kehitystä monipuolisesti. Käytännön toiminnasta vastaavat täysi-ikäiset, koulutetut ohjaajat. Ohjaajat sitoutuvat osallistumaan kaupungin järjestämiin koulutuksiin.

2. Matalan kynnyksen periaate:

Toiminta on kaikille avointa ja helposti saavutettavaa. Toimintaan on helppo tulla mukaan, siihen osallistuminen ei vaadi sitoutumista, eikä sen taustalla ole kilpailullisia tavoitteita.

Tarvittaessa lapset ja nuoret voivat ottaa avustajan, oppaan tai tulkin mukaan ryhmään.

Kaikille avoimessa ryhmässä toimintaa sovelletaan osallistujien taitojen ja toiveiden mukaan. Toimintaa voi soveltaa esimerkiksi seuraavasti:

- Avoimet harjoitteet: harjoitus tai tehtävä toimii sellaisenaan kaikille
- Sovelletut harjoitteet: sovelletaan opetusmenetelmiä, sääntöjä, välineitä, tilaa jne.
- Rinnakkaiset harjoitteet: harjoittelijat voivat valita eri tasoisten tehtävien välillä

3. Yhdenvertaisuus:

Kaikilla lapsilla ja nuorilla on oikeus harrastaa ja jokainen lapsi ja nuori kohdataan yksilönä. Ohjaajat osaavat ottaa erilaiset lapset huomioon ja löytävät jokaiselle lapselle heidän taitotasolleen sopivia leikkejä, harjoitteita ja toimintaa. Ohjaajat osaavat kohdella lapsia tasapuolisesti huolimatta heidän osaamisestaan, taustastaan, iästään, sukupuolestaan, ihonväristään tai muusta ulkoisesta tekijästä.

4. Lapsi- ja nuorilähtöisyys, eli kohderyhmän osallisuuden huomiointi toiminnassa:

Lasten ja nuorten ideoita, toiveita ja tarpeita kuullaan ja toteutetaan toiminnassa koko kauden ajan. Ohjaajat ottavat lapset ja nuoret mukaan toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen kauden aikana. Kauden lopussa kerätään palaute, joka otetaan huomioon seuraavien kausien suunnittelussa.

5. Turvallinen ja viihtyisä harrastusryhmä:

Ohjaajat luovat omalla toiminnallaan ystävällistä, turvallista ja rohkaisevaa ilmapiiriä ryhmään. Jokainen lapsi ja nuori voi ilmaista itseään, toiveitaan ja tarpeitaan toiminnassa juuri sellaisena kuin on.

Toiminnassa on nollatoleranssi kiusaamiselle.

Tunnit suunnitellaan siten, että jokaisella lapsella on mahdollisuus osallistua toimintaan oman kehitysvaiheensa ja osaamistasonsa mukaan turvallisesti. Ohjaaja osaa ensiaputaitojen perusteet, sekä tietää, miten toimitaan tapaturma- ja hätätilanteissa.

6. Harrastamisen ilo, hyvä yhteishenki ja kaveruus:

Ohjaajat innostavat ja kannustavat lapsia ja nuoria mukaan toimintaan ilon kautta. Ryhmässä otetaan jokainen osallistuja tasavertaisesti huomioon ja opetellaan yhdessä hyviä kaveritaitoja. Jokaisen osallistujan panos yhteiseen tekemiseen ja hyvän yhteishengen rakentamiseen on yhtä arvokas.